



Editorial
UNIMAR

Colección Resultado de Investigación



Editorial
UNIMAR

Colección Resultado de Investigación

Laguna de La Cocha, su gente y sus plantas



Laguna de La Cocha, su gente y sus plantas



Laguna de La Cocha, su gente y sus plantas

Nayive Moncayo Cárdenas

Con el acompañamiento de:
Universidad Mariana
Asoyarcocha
Asociación para el Desarrollo Campesino

Laguna de La Cocha, su gente y sus plantas

Nayive Moncayo Cárdenas

Editor: Luis Alberto Montenegro Mora

Fecha de publicación: Noviembre de 2015

Páginas: 157

ISBN: 978-958-59072-7-0

Info copia: 1 copia disponible en la Biblioteca Nacional de Colombia

Existencias

Biblioteca Nacional de Colombia

Laguna de La Cocha, su gente y sus plantas

Autora: Nayive Moncayo Cárdenas

Editorial: Editorial UNIMAR, Universidad Mariana

Fecha de publicación: Noviembre de 2015

Páginas: 157

ISBN: 978-958-59072-7-0

Edición: Primera

Pie de imprenta: San Juan de Pasto, Universidad Mariana, noviembre de 2015

Formato: 16 x 23 cm

Colección: Resultado de Investigación

Nota de bibliografía: 141 - 146

Materia: Educación, investigación, temas relacionados con las ciencias naturales

Materia de tópico: Etnobotánica

Materia de tópico: Educación

Materia de tópico: Investigación

Palabras clave: Etnobotánica, Educación, investigación, laguna de La Cocha

País /Ciudad: Colombia/ San Juan de Pasto

Idioma: Español

Menciones: Ninguna

Visibilidad: Página web Editorial UNIMAR, Universidad Mariana <http://www.umariana.edu.co/>

EditorialUnimar/ y <http://www.umariana.edu.co/ojs-editorial/>

Encuadernación: Rústica

El libro se incluirá en el RILVI: Sí

Precio en dólares: 7.20

Precio en pesos: 25.000

Tipo de contenido: Laguna de La Cocha, su gente y sus plantas

Universidad Mariana

Hna. **Amanda del Pilar Lucero Vallejo** f.m.i.

Rectora

Graciela Burbano Guzmán

Vicerrectora Académica

Hna. **Marianita Marroquín Yerovi** f.m.i.

Directora Centro de Investigaciones

Hna. **María Teresa González Silva** f.m.i.

Decana Facultad de Educación

Luis Alberto Montenegro Mora

Director Editorial UNIMAR

Editorial UNIMAR

Luis Alberto Montenegro Mora

Director Editorial UNIMAR

Luz Elida Vera Hernández

Corrección de Estilo

David Armando Santacruz Perafán

Diseño y Diagramación

Correspondencia

Editorial UNIMAR
Universidad Mariana
San Juan de Pasto, Nariño, Colombia
Calle 18 No. 34 -104
Tel: 7314923 Ext. 185
E-mail: editorialunimar@umariana.edu.co

Este escrito se basa en la investigación "Estudio etnobotánico de las especies útiles de las Reservas Naturales de la Sociedad Civil – Laguna de la Cocha, Nariño – Colombia", realizada por Nayive Moncayo Cárdenas, con auspicio de la Universidad Mariana y el acompañamiento de ASOYARCOCHÁ y la Asociación para el Desarrollo Campesino (ADC).

Equipo de Trabajo Investigativo**Nayive Moncayo Cárdenas**

Investigadora principal

Yadira Castrillón

Auxiliar de campo
Comunidad Reservas Naturales de la Sociedad Civil Laguna de La Cocha

Fotografía

Nayive Moncayo Cárdenas
Investigadora principal

Depósito legal

Biblioteca Nacional de Colombia Grupos Procesos Técnicos, Calle 24, No. 5 – 60 Bogotá D. C.

Biblioteca Luis Carlos Galán Sarmiento, Congreso de la República de Colombia, Dirección General Administrativa, Carrera 6, No. 8 – 94 Bogotá D. C.

Biblioteca Central Gabriel García Márquez, Universidad Nacional de Colombia, Ciudad Universitaria, Carrera 45, No. 26 – 85 Bogotá D. C.

Centro Cultural Leopoldo López Álvarez – Área Cultural del Banco de la República en Pasto, Calle 19 No. 21-27 San Juan de Pasto.

Biblioteca Rivas Sacconi, Instituto Caro y Cuervo, Sede Centro, Calle 10 No. 4-69 Bogotá D.C. y sede Yerbabuena, kilómetro 24 autopista Norte Bogotá D.C.

Centro Cultural y Biblioteca Julio Mario Santo Domingo, calle 170 No. 67-51 Bogotá D.C.

Parque Biblioteca España, Cra. 33B # 107^a-100, Medellín.

Biblioteca Hna. Elisabeth Guerrero N. f.m.i. Calle 18 No. 34 -104 Universidad Mariana, San Juan de Pasto.

Biblioteca Alberto Quijano Guerrero, Universidad de Nariño, Calle 18 Carrera 50, Ciudad Universitaria Torobajo, San Juan de Pasto.

Las opiniones contenidas en el presente libro no comprometen a la Editorial UNIMAR ni a la Universidad Mariana, puesto que son responsabilidad única y exclusiva de la autora, de igual manera, es absoluta responsable del contenido de la obra, declarando que en su totalidad es producción intelectual propia, en donde aquella información tomada de otras publicaciones o fuentes, propiedad de otros autores, está debidamente citada y referenciada, tanto en el desarrollo del documento como en la sección final de referencias bibliográficas.

Se autoriza la reproducción total o parcial del material aquí consignado, sin fines comerciales, siempre y cuando se cite la fuente respectiva.

Dedicatoria

A toda la comunidad campesina e indígena de las Reservas Naturales de la Sociedad Civil de la laguna de La Cocha.

“Conocer las plantas es conocer la cultura de los pueblos, su alimentación, los procesos de salud-enfermedad, la relación naturaleza-gente-cultura. Desconocer esos saberes es desconocer nuestro origen y nuestra tradición”

Nayive Moncayo Cárdenas

Agradecimientos

La realización de la investigación fue posible gracias a:

La Comunidad Indígena y Campesina de las Reservas Naturales de la Sociedad Civil, Laguna de La Cocha, por su acompañamiento, apoyo y constancia en la realización del estudio.

La Universidad Mariana, por el apoyo a un proceso de investigación con proyección a la comunidad.

La Asociación para el Desarrollo Campesino, por su preocupación frente al proceso de investigación.

Los integrantes de Asoyarchocha, por su disponibilidad y ayuda para la ejecución del trabajo.

Yadira Castrillón, quien con su amistad, compañía y colaboración incondicional facilitó cada una de las salidas de campo.

Yonny Mosquera, por sus valiosos y oportunos aportes.

Lista de reservas naturales de la sociedad civil participantes

Reserva La Sirena
El Vicundo
Cuatro Esquinas
Refugio Cristalino
Herederos del Planeta
Los Anturios
La Sombra de un Árbol
La Begonia
Taky – Yacu
La Casa del Búho
La Victoria
Las Pavas
Nuevo Amanecer
Los Arroyos
Las Palmeras
Raíces Andinas
El Arrayán
Las Perlas



El Bosque
El Cedro
El Encinal
El Tábaro
Castelvi
El Chaquilulo
El Rosal
El Aliso
El Calabazal
Las Moras
Encanto Andino

Laguna de La Cocha, su gente y sus plantas



Contenido

Introducción	16
1. Fundamentos Teóricos	19
1.1 Etnobotánica	19
1.2 Plantas útiles y categorías de uso	22
1.3 Significación y representación cultural de las plantas	26
1.4 Transmisión de los conocimientos tradicionales y diálogo de saberes	33
2. Aspectos Metodológicos	37
3. Área de Estudio	43
4. Caracterización de las Plantas Útiles de las Reservas Naturales de la Sociedad Civil - Laguna de La Cocha	47
4.1 Inventario etnobotánico	47
4.2 Plantas silvestres y cultivadas	53
4.3 Plantas según el hábito de crecimiento	54
4.4 Categorías de uso	56
4.4.1 Descripción de categorías de acuerdo con la importancia cultural	58
4.5 Significado y representación cultural de las plantas	89
5. El Diálogo de Saberes y el Conocimiento Tradicional Etnobotánico	99
6. Muestra Fotográfica: Reservas Naturales de la Sociedad Civil Laguna de La Cocha, su Gente y sus Plantas	108
Conclusiones	139
Referencias	141
Anexos	147
Índice Temático	153
Índice Onomástico	154

Lista de Figuras

Figura 1. Reserva los Arroyos	40
Figura 2. Ubicación del área de Estudio. Izquierda: Lago Guamuez. Derecha: Mapa de Ubicación de Colombia y el departamento de Nariño	43
Figura 3. Reserva La sombra de un árbol	44
Figura 4. Familias botánicas más representativas	48
Figura 5. Reserva Natural Las Palmeras	52
Figura 6. Reserva Natural Cuatro Esquinas	54
Figura 7. Número de especies vegetales útiles en relación al hábito de crecimiento	55
Figura 8. <i>Brugmansia arbórea</i> . Borrachero	56
Figura 9. Número de especies por categoría de uso	57
Figura 10. Reserva Natural La Casa del Buho	58
Figura 11. Trasmisión del conocimiento. Reserva Natural La casa del buho	65
Figura 12. Plantas con uso medicinal. Reservas Naturales de la Sociedad Civil. Laguna de La Cocha. A. <i>Bocconia integrifolia</i> Bonpl (Albarracín), B. <i>Caléndula officinalis</i> (Caléndula), C. <i>Bidens pilosa</i> (Pacunga), D. <i>Borago officinalis</i> L (Borraja), E. <i>Ruta graveolens</i> (Ruda), F. <i>Rosmarinus officinalis</i> L. (Romero)	66
Figura 13. Variedades del tubérculo de la papa. Reserva Natural Raíces Andinas	71
Figura 14. Plantas usadas como alimento: A. <i>Macleania rupestris</i> (H.B.K.) (Cahquilulo). B. <i>Prunus doméstica</i> (Reina Caudia). C. <i>Physalis peruviana</i> (Uvilla). D. <i>Hieronyma macrocarpa</i> Huell (Motilón dulce). E. <i>Solanum tuberosum</i> (Papa). F. <i>Cucurbita pero</i> L (Calabaza)	72
Figura 15. Plantas usadas en la categoría ornamental. A. <i>Viola x wittrockiana</i> (Pensamiento). B. <i>Odontogloum</i> sp. (Orquidea tigre). C. <i>Limonium sinuatum</i> (L.) (Inmortales). D. <i>Dimorphoteca</i> sp (Violeta margarita). E. <i>Tropaeolum majus</i> . (Capuchina). F. <i>Cuphea ignea</i> (Cigarillo)	75
Figura 17. Reserva Natural Las Perlas	76
Figura 18. Uso de la leña en la Tulpa. Reserva Natural La Sirena	79
Figura 19. Reserva Refugio Cristalino	80

Figura 20. Plantas usadas como combustibles. A. <i>Brunellia tomentosa</i> (Cancho). B. <i>Clusia sp.</i> (Mate). C. <i>Solanum ovalifolium Dunal</i> (Cujaco). D. <i>Clethra ovalifoilia</i> (Pavo), E. <i>Oreopanax sp</i> (Pumamaque)	81
Figura 21. Planta Forrajera. <i>Smallanthus sp</i> (Colla). Reserva Natural Refugio Cristalino	83
Figura 22. Plantas usadas como forraje. A. <i>Sonchus oleraceus L.</i> (Canayuyo) B. <i>Smallanthus sp</i> (Colla). C. <i>Polygomun sp.</i> (Corazón herido) D. Mujeres forrajeando, E. Cultivo de plantas forrajeras	83
Figura 23. Plantas categorizadas de uso magico-cultural: A. <i>Ambrosia arborescens Mill.G</i> (Altamisa). B. <i>Tagetes erecta L</i> (Flor/Rosa Amarilla). C. <i>Ruta graveolens L</i> (ruda). D. <i>Aeonium sp</i> (Rosa de Jerico). E. <i>Brugmansia arbórea</i> (Borrachero). F. <i>Menta sp</i> (Seguidora)	85
Figura 24. Plantas usadas en la categoria de contrucción	86
Figura 25. Plantas usadas como aserrío. A. <i>Viburnum pichinchense</i> Beth (pelotillo). B. <i>Scallonia mirtiloides</i> (cuarzo) C. <i>Podocarpus oleifolius</i> D Don (pino colombiano)	87
Figura 26. Elaboración de artesanías. Sandra Jojoa. Reserva Refugio Cristalino, elaborando tarjetas con partes de plantas secas	88
Figura 27. Plantas usadas en categoria de uso “otros”. A. <i>Canna Edulis</i> (Achira). B. Hoja de achira como emboltura de alimentos	89
Figura 28. Gente y plantas	90
Figura 29. Ecosistema de Bosque Alto Andino. Reserva Natural Encanto Andino	99
Figura 30. Participación activa de niños y niñas como parte del diálogo de saberes	101
Figura 31. Participación infantil	106

Lista de Tablas

Tabla 1. Géneros y especies de plantas útiles de la familia Asteraceae	48
Tabla 2. Especies de la categoría medicinal	58
Tabla 3. Especies de la categoría alimento	67
Tabla 4. Especies de la categoría ornamental	73
Tabla 5. Especies de la categoría combustible	76
Tabla 6. Especies de la categoría forrajes	82
Tabla 7. Especies de categoría cultural	84

Laguna de La Cocha, su gente y sus plantas



Introducción

El presente escrito muestra los resultados de la investigación denominada *Estudio etnobotánico de las plantas útiles en las Reservas Naturales de la Sociedad Civil, Laguna de La Cocha, Municipio de Pasto, Departamento de Nariño*, que surgió por la necesidad de documentar los usos actuales que los habitantes de estas comunidades dan a las especies vegetales útiles de su entorno, así como la significación y representación cultural que asignan a las mismas en función de sus saberes tradicionales.

El estudio se divide en dos partes: la primera, consiste en una descripción de carácter etnográfico acerca del conocimiento botánico y etnobotánico que tienen los dueños de las reservas naturales; la segunda parte consistió en la aplicación de ese conocimiento, a través de la metodología Investigación – acción y en un contexto de “diálogo de saberes”, como parte de una estrategia etnoeducativa encaminada a la resignificación y preservación del conocimiento que poseen los pobladores locales acerca de las plantas y su utilización.

Los resultados demuestran, en primer lugar, que las comunidades indígenas y campesinas locales mantienen sus saberes tradicionales acerca del uso de plantas silvestres y cultivadas, a pesar de que muchas especies vegetales se han perdido por la fragmentación y deterioro del hábitat, sumado a los cambios culturales y socioeconómicos que han motivado transformaciones importantes en los usos del suelo; no obstante, frente a esta pérdida relativa, la comunidad viene adelantando desde hace algunos años, procesos de recuperación de los conocimientos tradicionales, apoyándose en el paradigma de la ecología sustentable, cuyo objetivo es tener una buena calidad de vida basada en la inter-relación hombre-naturaleza.

En el desarrollo de este estudio se encontró que muchas especies vegetales son utilizadas bien para fines alimenticios, como medicinas, para la construcción, como insumos para productos artesanales, o usos mágico-rituales, entre otros. De igual manera, el conocimiento de las plantas constituye un aspecto de los saberes ancestrales y locales, que giran en torno al uso y aprovechamiento de la vegetación, pues se trata de una comunidad que depende económicamente de los productos agropecuarios, por lo que la interrelación con las plantas y el ambiente resultan determinantes para la cultura de estos pueblos.

A lo largo del texto se muestra la gran variedad de plantas útiles que existen en la zona, sus diversos usos, las representaciones culturales, y las variadas relaciones que se establece entre la gente y su entorno, en especial, con respecto a las plantas.



El estudio permitió:

- Recopilar y sistematizar el conocimiento botánico y etnobotánico de la zona.
- Identificar taxonómicamente las especies botánicas que son útiles, lo cual implica un aporte importante al campo de la etnobotánica regional y nacional, porque permite contar listados de diversidad de las especies vegetales locales, y de esa manera, aumentar los registros que existen para el departamento y el país.
- Servir de base para adelantar procesos etno-educativos, que implican un esfuerzo práctico y real en la intención de rescatar y revalorar los conocimientos propios de las comunidades campesinas que hacen parte de la nación colombiana.

