



Editorial
UNIMAR

Colección Resultado de Investigación



Editorial
UNIMAR

Colección Resultado de Investigación

Caracterización de los factores multidimensionales de las personas mayores de 60 años de la ciudad de San Juan de Pasto

**Caracterización de los factores multidimensionales de las
personas mayores de 60 años de la ciudad de San Juan de Pasto**

**Giovana Marcella Rosas Estrada
Yenny Vicky Paredes Arturo
Eunice Yarce Pinzón
Mildred Rosero Otero
Alexander Morales Erazo**

Caracterización de los factores multidimensionales de las personas mayores de 60 años de la ciudad San Juan de Pasto

Giovana Marcella Rosas Estrada

Yenny Vicky Paredes Arturo

Eunice Yarce Pinzón

Mildred Rosero Otero

Alexander Morales Erazo

Editor: Luis Alberto Montenegro Mora

Fecha de publicación: Octubre 2015

Páginas: 198

ISBN: 978-958-59229-0-7

Info copia: 1 copia disponible en la Biblioteca Nacional de Colombia

Existencias

Biblioteca Nacional de Colombia

Caracterización de los factores multidimensionales de las personas mayores de 60 años de la ciudad San Juan de Pasto

Autores:

Giovana Marcella Rosas Estrada

Yenny Vicky Paredes Arturo

Eunice Yarce Pinzón

Mildred Rosero Otero

Alexander Morales Erazo

Editorial: Editorial UNIMAR, Universidad Mariana

Fecha de publicación: Octubre 2015

Páginas: 198

ISBN: 978-958-59229-0-7

Edición: Primera

Pie de imprenta: San Juan de Pasto, Universidad Mariana, octubre 2015

Formato: 16 x 23cm

Colección: Resultado de Investigación

Nota de bibliografía: 133-148.

Materia: Ciencias de la Salud

Materia de tópico: Factores multidimensionales

Materia de tópico: Adulto mayor

Materia de tópico: Investigación

Palabras clave: Factores multidimensionales, adulto mayor, investigación.

País /Ciudad: Colombia/ San Juan de Pasto

Idioma: Español

Menciones: Ninguna

Visibilidad: Página web Editorial UNIMAR, Universidad Mariana <http://www.umariana.edu.co/EditorialUnimar/> y <http://www.umariana.edu.co/ojs-editorial/>

Encuadernación: Rústica

El libro se incluirá en el RILVI: Sí

Precio en dólares: 7.20

Precio en pesos: 25.000

Tipo de contenido: Caracterización de los factores multidimensionales de las personas mayores de 60 años de la ciudad San Juan de Pasto

Universidad Mariana

Hna. **Amanda del Pilar Lucero Vallejo** f.m.i.

Rectora

Graciela Burbano Guzmán

Vicerrectora Académica

Hna. **Marianita Marroquín Yerovi** f.m.i.

Directora Centro de Investigaciones

Aura Rosa Rosero Mojica

Decana Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales

Luis Alberto Montenegro Mora

Director Editorial UNIMAR

Editorial UNIMAR

Luis Alberto Montenegro Mora
Director/Editor Editorial UNIMAR

Luz Elida Vera Hernández
Revisión Final

David Armando Santacruz Perafán
Diseño y Diagramación

Mauricio Cabrera Morillo
Fotografía

David Armando Santacruz Perafán
Foto Portada

Correspondencia
Editorial UNIMAR
Universidad Mariana
San Juan de Pasto, Nariño, Colombia
Calle 18 No. 34 -104
Tel: 7314923 Ext. 185
E-mail : editorialunimar@umariana.edu.co

Depósito legal

Biblioteca Nacional de Colombia Grupos Procesos Técnicos, Calle 24, No. 5 – 60 Bogotá D. C.

Biblioteca Luis Carlos Galán Sarmiento, Congreso de la República de Colombia, Dirección General Administrativa, Carrera 6, No. 8 – 94 Bogotá D. C.

Biblioteca Central Gabriel García Márquez, Universidad Nacional de Colombia, Ciudad Universitaria, Carrera 45, No. 26 – 85 Bogotá D. C.

Centro Cultural Leopoldo López Álvarez – Área Cultural del Banco de la República en Pasto, Calle 19 No. 21-27 San Juan de Pasto.

Biblioteca Rivas Sacconi, Instituto Caro y Cuervo, Sede Centro, Calle 10 No. 4-69 Bogota D.C. y sede Yerbabuena, kilómetro 24 autopista Norte Bogotá D.C.

Centro Cultural y Biblioteca Julio Mario Santo Domingo, calle 170 No. 67-51 Bogotá D.C.

Parque Biblioteca España, Cra. 33B # 107^a-100, Medellín.

Biblioteca Hna. Elisabeth Guerrero N. f.m.i. Calle 18 No. 34 -104 Universidad Mariana, San Juan de Pasto.

Biblioteca Alberto Quijano Guerrero, Universidad de Nariño, Calle 18 Carrera 50, Ciudad Universitaria Torobajo, San Juan de Pasto.

Las opiniones contenidas en el presente libro no comprometen a la Editorial UNIMAR ni a la Universidad Mariana, puesto que son responsabilidad única y exclusiva de los autores, de igual manera, son absolutos responsables del contenido de la obra, declarando que en su totalidad es producción intelectual propia, en donde aquella información tomada de otras publicaciones o fuentes, propiedad de otros autores, está debidamente citada y referenciada, tanto en el desarrollo del documento como en la sección final de referencias bibliográficas.

Se autoriza la reproducción total o parcial del material aquí consignado, sin fines comerciales, siempre y cuando se cite la fuente respectiva.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN	17
1. RESUMEN DE LA PROPUESTA	21
1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	22
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	25
1.3 JUSTIFICACIÓN	25
1.4 OBJETIVOS	26
1.4.1 Objetivo General	26
1.4.2 Objetivos Específicos	27
1.5 MARCOS DE REFERENCIA	27
1.5.1 Antecedentes	27
1.5.2 Marco Conceptual	44
1.5.3 Marco Ético	61
1.5.4 Marco Legal	61
1.6 ASPECTOS METODOLÓGICOS	63
1.6.1 Paradigma de Investigación	63
1.6.2 Enfoque de Investigación	63
1.6.3 Tipo de Investigación	63
1.6.4 Nivel de Investigación	63
1.6.5 Diseño de Investigación	63
1.6.6 Población y Muestra	63
1.6.7 Criterios de Inclusión y Exclusión	64
1.6.8 Variables	64
1.6.9 Técnicas e Instrumentos	64
1.6.10 Procedimientos	69
2. PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	71
2.1 PROCESAMIENTO DE INFORMACIÓN	72
2.2 ANÁLISIS DE RESULTADOS	72
2.3 DISCUSIÓN	108
3. CONCLUSIONES	127
4. RECOMENDACIONES	131
BIBLIOGRAFÍA	133
ANEXOS	149
ÍNDICE TÉMÁTICO	185
ÍNDICE ONOMÁSTICO	187

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Distribución porcentual del sexo, edad, estado civil, lugar de nacimiento y estrato socioeconómico	72
Tabla 2. Descripción escolaridad, subsidio, afiliación a salud y participación Red Adulto Mayor	75
Tabla 3. Descripción conformación familiar	76
Tabla 4. Distribución porcentual de la ocupación, situación laboral actual, ingresos mensuales y dependencia económica de los adultos mayores	78
Tabla 5. Descripción de percepción y condiciones generales de salud	79
Tabla 6. Descripción de síntomas que se han presentado en el adulto mayor en el último mes	81
Tabla 7. Distribución porcentual de vacunación del adulto mayor	82
Tabla 8. Distribución porcentual del consumo de medicamentos formulados por el médico	83
Tabla 9. Distribución porcentual de hospitalizaciones y cirugías practicadas al adulto mayor	84
Tabla 10. Distribución porcentual del consumo de sustancias psicoactivas por el adulto mayor	84
Tabla 11. Valoración nutricional de los adultos mayores con el MNA	85
Tabla 12. Estadísticos descriptivos Nivel cognitivo (MINIMENTAL)	86
Tabla 13. Estadísticos descriptivos Nivel Cognitivo (MOCA)	86
Tabla 14. Estadísticos descriptivos de comparación del Nivel Cognitivo entre MINIMENTAL y MOCA	87
Tabla 15. Correlación Nivel Cognitivo y Edad	88
Tabla 16. Estadísticos descriptivos de Nivel de Depresión (YESAVAGE)	88
Tabla 17. Correlación escala Yesavage y Edad	89

Tabla 18. Estadísticos descriptivos Queja de Memoria	89
Tabla 19. Correlación escala Trastornos de Memoria y Edad	90
Tabla 20. Distribución de la población según la frecuencia de casi caídas	90
Tabla 21. Distribución de la población que se ha caído al piso	91
Tabla 22. Distribución de la población según frecuencia de presentación de miedo a caer	91
Tabla 23. Distribución de la población según frecuencia de actividades suspendidas por miedo a caer	92
Tabla 24. Distribución de la población según caídas y sexo	92
Tabla 25. Distribución de la población según la edad y caídas	92
Tabla 26. Distribución de población según tiempo que permaneció en el piso	94
Tabla 27. Distribución de la población según la ayuda para levantarse	95
Tabla 28. Distribución de la población según las consecuencias de caída	95
Tabla 29. Relación entre la Fragilidad, Edad y Sexo	97
Tabla 30. Puntaje de la Prueba de la Velocidad de Marcha SPPB	98
Tabla 31. Distribución de la población según el Puntaje de la Prueba de Levantarse de la silla (repetidamente 5 veces)	99
Tabla 32. Distribución de Población Según el Puntaje de Prueba de Balance	99
Tabla 33. Distribución de la Población según Rangos de la Prueba de SPPB	99
Tabla 34. Relación del Desempeño Físico Funcional con Edad y Sexo	100
Tabla 35. Índice de nivel de Dependencia en Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (Lawton y Brody)	101

Tabla 36. Correlación de Sexo y Edad con el Nivel de Dependencia en Actividades de la Vida Diaria Instrumentales (Índice de Lawton y Brody)	102
Tabla 37. Descripción de Nivel de Dependencia en Actividades Básicas de la Vida Diaria (Barthel)	103
Tabla 38. Correlación de Edad y sexo con el Nivel de Dependencia de Actividades de la Vida Diaria Básicas (Escala de Barthel)	103
Tabla 39. Estadísticos descriptivos Índice del Espacio de Vida - LSA	104
Tabla 40. Correlación de Sexo y Edad con el Uso de Espacios de Vida (LSA)	105
Tabla 41. Estadísticos descriptivos Listado de Intereses	106
Tabla 42. Correlación de Sexo con intereses ocupacionales (Listado de Intereses)	107
Tabla 43. Estadísticos descriptivos Asistencia a Grupos Sociales	108

LISTA DE FIGURAS

Figura 1. Hipótesis de influencias multifactoriales sobre la masa muscular en el sujeto anciano	55
---	----

LISTA DE GRÁFICAS

Gráfica 1. Consumo de medicamentos para la Hipertensión Arterial según edad	80
Gráfica 2. Distribución de la población según la hora y caídas	93
Gráfica 3. Distribución de la población según el mecanismo de la caída	93
Gráfica 4. Distribución de la población según el lugar de la caída	94
Gráfica 5. Distribución de la población según el tipo de lesión	95
Gráfica 6. Distribución de población según el sitio donde se presentó la luxación	96
Gráfica 7. Distribución de la población según el sitio de fractura	96
Gráfica 8. Distribución de la población según el sitio donde se hirió	97

AGRADECIMIENTOS

Los autores expresan sus más sinceros agradecimientos a cada uno de los adultos mayores que participaron en esta investigación, pertenecientes a las diferentes comunas de la ciudad de Pasto, quienes de una manera desinteresada y con actitud amable y gentil atendieron el llamado de los investigadores para ser valorados, y de esta manera, aportar al conocimiento de su situación de salud en esta maravillosa etapa de sus vidas que es la del envejecimiento.

De igual forma, agradecen a la Hna. Marianita Marroquín Yerovi, Directora del Centro de Investigaciones de la Universidad Mariana por su apoyo durante todo el proceso de investigación.

Al Mg. Carlos Criollo Castro, Decano de la Facultad Ciencias de la Salud, PhD. Oscar Valverde Riascos, Decano de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad Mariana.

A los Directores de los programas de Fisioterapia, Enfermería, Terapia Ocupacional y Psicología de la Universidad Mariana, Esp. Claudia Chaves, Esp. Carmen Ofelia Narváez, Esp. Diana Lourido y Mg. Sonia Belalcazar Belalcazar, respectivamente.

A los estudiantes de los programas de Fisioterapia, Enfermería, Terapia Ocupacional y Psicología de la Universidad Mariana y a los estudiantes del Programa de Medicina de la Universidad de Nariño, quienes participaron como coinvestigadores y auxiliares de investigación en este proyecto.

A la Secretaría de Bienestar Social de la Alcaldía Municipal de Pasto.

A cada uno de los líderes de las Juntas de Acción Comunal y de los barrios de la ciudad de Pasto.

Y a todos los que hicieron posible la edición de este libro resultado de investigación.

DEDICATORIA

Dedico este logro a mi hija Laura, mi sobrino Santiago, mis padres: Rosa y Milvio, mis hermanos: Jair, Kristian y Andrés Felipe, a mis abuelos que desde el cielo me acompañan: Graciela, Vicente, Miguel y Mélida; también a toda mi familia, mis profesores, colegas, estudiantes, y en especial, a los adultos mayores de quienes aprendo cada día.

Giovana Marcella Rosas Estrada

A Dios, quien me guía el camino; a mi madre Luz María Stelly, ejemplo de sacrificio y tenacidad; mis hermanas Nayibe, Sirley y Vidy, compañía y apoyo incondicional, y a mis sobrinos Jareth Nicolas y Gisel Camila, quienes son la luz de mi vida.

Yenny Vicky Paredes Arturo

A mis hijos, Juanpis y Alejo, que motivan mi existir y reflejan mi amor por la vida.

Eunice Yarce Pinzón

Dedico este logro a mi Precioso Dios, a Nelson mi Esposo, a mis hijos Vane y Pablo, a mis Padres Silvio y Lolita, a mi Suegro Edgar y a la memoria de mi querida Suegra Teresita.

Mildred Rosero Otero

Dedicado esta nueva meta alcanzada a Sara Nicolle Morales Saez, mi impulso y energía. A los adultos mayores, nuestros libros abiertos de los que aprendemos constantemente.

Alexander Morales Erazo



.....
Mauricio
Cabrera Morillo
FOTOGRAFÍA
.....



INTRODUCCIÓN

En los últimos decenios, América Latina ha sufrido cambios vertiginosos en los índices de mortalidad y de natalidad, dando como resultado que el número de personas de 60 y más años de edad que hoy residen en la Región de las Américas supere a los 106 millones de habitantes. Para el año 2020 esta cifra alcanzará los 194 millones de habitantes y para el año 2050, será de aproximadamente 310 millones, de los cuales 190 millones de habitantes vivirán en América Latina y el Caribe. Se proyecta que para el año 2025, por lo menos en veintidós países de las Américas, 15% o más de la población tendrá o superará los 60 años de edad, lo cual significa que actualmente las personas viven en promedio más años que antes y que la proporción de adultos mayores de 60 años de edad con respecto a los más jóvenes se encuentra en franco crecimiento^[1].

La población actual de adulto mayor en Colombia se ha incrementado significativamente cada año y se estima que para el 2050 habrá 15 millones de personas atravesando por esta etapa de la vida. Teniendo en cuenta que el envejecimiento normal implica una serie de cambios cognitivo, neuroanatómicos, fisiológicos y funcionales, más aún, estas deficiencias benignas pueden evolucionar y dar inicio a diferentes entidades clínico patológicas, lo que hace necesario plantear propuestas de investigación encaminadas al conocimiento multidimensional de esta población, evitando así que en esta fase del ciclo vital se perjudique la calidad de vida y el funcionamiento de los individuos. Diversos estudios referencian la importancia de la valoración multidimensional del adulto mayor como una forma de abordaje integral e interdisciplinario en esta comunidad en particular.

Este envejecimiento poblacional es en sí mismo un fenómeno multidimensional con consecuencias económicas, sociales, políticas y del sector salud, representando uno de los mayores desafíos para el mundo actual. A pesar de que la prolongación de la vida humana es un éxito de la sociedad moderna, aparecen problemáticas de salud nunca antes vistas, tales como el incremento de las enfermedades crónicas y degenerativas, el incremento de la dependencia y la transformación de las características de los usuarios de los servicios de salud, entre otros.

Dichos cambios reclaman que el tema del envejecimiento de la población ocupe un lugar prioritario en la agenda de los gobiernos, los sistemas de salud y los sistemas formadores de recursos humanos para la atención de salud de los pueblos. No obstante, aspectos como la visualización insuficiente de las consecuencias del envejecimiento para el bienestar de la población, la débil atención a problemáticas de salud no resueltas, la limitada capacidad económica de muchos países, la falta de reconocimiento de las

adaptaciones necesarias en los sistemas de salud y la escasa capacidad de adaptación de los sistemas formadores de recursos humanos en salud a las prioridades de salud de los países, parecen afectar la posibilidad y agilidad de respuesta de algunos sectores.

Entre los nuevos problemas a enfrentar en el ámbito de la salud se encuentra no solo el mantenimiento de la funcionalidad de los adultos mayores, la prevención de la enfermedad y de sus consecuencias y el tratamiento adecuado de la población adulta mayor actual, sino también el desafío de promover en la población adulta media estilos de vida saludables que conduzcan a un envejecimiento activo de las futuras generaciones. Las profesiones de la salud, tales como la medicina, fisioterapia, terapia ocupacional, psicología y enfermería cobran entonces una vital importancia, tanto por su participación clave en el equipo de salud como por su potencial de respuesta a las necesidades de cuidado de la salud de los adultos mayores en todos los niveles de atención, y en forma especial en la atención primaria y cuidados a largo plazo. También le cabe la participación activa en toda forma de expresión social que conduzca a pautas de comportamiento más tolerantes y solidarias hacia las personas adultas mayores de la comunidad.

A continuación se describe el referente conceptual y teórico que soporta la ejecución del proyecto, los resultados desde cada una de las dimensiones iniciando con la caracterización sociodemográfica para dar cumplimiento al primer objetivo, se continua con una descripción desde cada uno de los componentes de evaluación los cuales responden a los componentes del modelo de Evaluación Geriátrica Multidimensional para finalizar la presentación de los resultados, se realizaron análisis bivariados en los cuales, de acuerdo a los antecedentes y a la exploración de correlaciones estadísticamente significativas, los autores identificaron hallazgos que se deben dar a conocer con el fin de intervenir en la población.

Por último se recurre a los antecedentes para realizar la discusión y se emiten conclusiones desde cada uno de los componentes para finalmente emitir una valoración de las condiciones multidimensionales de los adultos mayores de 60 años de la zona urbana de Pasto.

Al final de documento los investigadores dan unas recomendaciones no solo desde la posibilidad de realizar intervenciones en la sino también en función de las líneas de investigación que se pueden generar con el proyecto.