

Medicamentos homeopáticos naturales desde nuestros hogares: alternativa económica y segura por el tiempo de confinamiento del COVID-19

Luisa María Salas Ruano¹

Valeria Alejandra Calvachi Penagos²

María José Chicaiza³

Resumen

El proyecto tiene como objetivo, analizar e informar sobre la problemática que se vivió en el año 2020, enfocándose en la parte del cuidado personal, tanto en la salud como en lo económico. Para dar una solución, se tomó como base la doctrina de Samuel Hahnemann, quien dice que lo similar, cura lo similar, apoyada en la investigación sobre la homeopatía y lecturas de los diferentes usos y beneficios de las plantas medicinales. El análisis fue guiado a través de la investigación cualitativa, ya que se evalúa los beneficios de las plantas desde lo experimental y, a su vez, cuantitativa, por aquellos fenómenos observables que son de medición en los medicamentos homeopáticos. De esta forma, se logra evidenciar que el uso de estos medicamentos en nuestro cuerpo beneficiará el organismo, por estimular su sistema de defensa natural y al ser 100 % naturales, se puede recomendar a todo tipo de paciente. Con base en que estos son medicamentos elaborados de manera casera, no habrá complicaciones en la salud y, verificando no ser alérgicos a alguna planta, se podrá cumplir el cuidado personal y el confinamiento preventivo obligatorio de este año desde nuestros hogares, a un bajo costo para el beneficio de todos.

Palabras clave: Medicamento; homeopatía; salud.

Natural homeopathic medicines from our homes: an economical and safe alternative for the time of confinement of COVID-19

Abstract

The project aims to analyze and report on the problems experienced in 2020, focusing on the part of personal care, both in health and economically. To provide a solution, the doctrine of Samuel Hahnemann was taken as a basis, who says that the similar cures the similar, supported by research on homeopathy and readings of the different uses and benefits of medicinal plants. The analysis was guided through qualitative research since the benefits of plants are evaluated from the experimental point of view. And quantitative, inasmuch as those observable phenomena are measured in homeopathic medicines. In this way, it was possible to show that the use of these drugs in our body benefits the body, stimulates its natural defense system, and being 100% natural, it can be recommended to all types of patients. As they are homemade medicines, there are no health complications, as long as there is no allergy to any plant; then, personal care and mandatory preventive confinement from homes can be accomplished at a low cost for the benefit of all.

Keywords: Medicine; homeopathy; health

¹ Liceo de la Merced Maridíaz – Universidad Mariana. Correo electrónico: lsalas@franciscanaspasto.edu.co

² Liceo de la Merced Maridíaz – Universidad Mariana. Correo electrónico: vcalvachi@franciscanaspasto.edu.co

³ Liceo de la Merced Maridíaz – Universidad Mariana. Correo electrónico: majochicaiza24@gmail.com

Medicamentos homeopáticos naturales de nuestras casas: Una alternativa económica y segura para el tiempo de confinamiento de COVID-19

Resumen

O projeto visa analisar e relatar os problemas vivenciados em 2020, com foco na parte dos cuidados pessoais, tanto na saúde como economicamente. Para dar uma solução, partilhamos a doutrina de Samuel Hahnemann, quem afirma que o semelhante cura o semelhante, amparada por pesquisas em homeopatia e leituras dos diferentes usos e benefícios das plantas medicinais. A análise foi pautada por pesquisas qualitativas, uma vez que os benefícios das plantas são avaliados do ponto de vista experimental. E quantitativo, visto que esses fenômenos observáveis são medidos em medicamentos homeopáticos. Desta forma, foi possível mostrar que o uso dessas drogas em nosso organismo beneficia o organismo, estimula seu sistema de defesa natural e, sendo 100% natural, pode ser recomendado a todos os tipos de pacientes. Por serem medicamentos caseiros, não há complicações de saúde, desde que não haja alergia a nenhuma planta; assim, os cuidados pessoais e o confinamento preventivo obrigatório das residências podem ser realizados a um custo baixo para o benefício de todos.

Palavras-chave: Remédio; homeopatia; saúde.

1. Introducción

Este proyecto está enfocado en presentar algunos de los medicamentos homeopáticos naturales existentes, basándonos en las problemáticas ocurridas en el año 2020 por la pandemia del COVID-19, como el estrés, dolores de cabeza, problemas de acné y muchas más, dando a conocer que hay alternativas de fácil elaboración que se puede adaptar en los hogares, enfocándonos en el cuidado de la salud personal y buscando la manera de brindar un beneficio en pro de todos con esta medicina. Desde los cultivos, enriquecemos lo natural para las necesidades emergentes de manera casera, practicando la relajación y generando un bajo costo para quien decida probarlas.

La homeopatía es un sistema de medicina alternativa creado en la doctrina de Hahnemann (citado por Ugarte, 2010), quien afirmaba que “lo similar cura lo similar” (p. 165); sostiene que una sustancia que causa los síntomas de una enfermedad en personas sanas, curará lo similar en personas enfermas; es un método terapéutico para la prevención, alivio o curación de enfermedades tanto agudas como crónicas, infecciones e, incluso, en cuidados paliativos, favoreciendo al organismo a estimular su sistema de defensa natural, con la ventaja de que se puede recomendar para todo tipo de pacientes, pues no traerá consecuencias al usarlas. Ésta es una solución efectiva y necesaria en estos momentos, ya que debemos cumplir el confinamiento preventivo obligatorio, favoreciendo el no salir de casa y no gastar tanto dinero, problemática que también se vería beneficiada.

2. Desarrollo

El tipo de investigación es cualitativa, ya que se va a evaluar los beneficios que generan las plantas a través de sus saberes ancestrales; y cuantitativa, por aquellos fenómenos observables que son de medición en los medicamentos homeopáticos, desde una forma experimental ya que por medio de ésta se da a conocer que, con la medicina creada desde el hogar, se puede curar diversas enfermedades, sin necesidad de acudir a otros métodos químicos.

Los medicamentos o remedios homeopáticos procesados son elaborados mediante sucesivas diluciones en agua o alcohol, de manera que la sustancia original que produce los efectos de la enfermedad, quede reducida a una cantidad infinitesimal. Los productos que se utiliza para elaborar estos remedios pueden ser de origen animal, vegetal o químico (minerales u orgánicos). Para elaborar el medicamento homeopático se sigue un proceso determinado:

- Dilución: es la desconcentración progresiva de la sustancia; se consigue mediante su disolución en agua o alcohol. La idea es repetir el proceso de disolución tantas veces como sea necesario, hasta que la sustancia no sea perceptible; es decir, diluir lo diluido hasta completar el proceso.
- Dinamización: se debe realizar después de cada desconcentración y consiste en agitar fuertemente la disolución.

A continuación, presentaremos algunas plantas medicinales con sus diferentes usos y beneficios, enfocadas principalmente en las problemáticas generadas por la pandemia del COVID-19, como el estrés, los dolores de cabeza, los problemas de acné, la ansiedad, etc.

- Pomada de caléndula: una cucharada de flores de caléndula; entre más flores se ponga, más concentrado será. Una taza de aceite de coco (se puede substituir por otro como oliva o almendras); media lámina de cera de abejas (opcional). Protege la piel, es cicatrizante y antiséptica; sirve para curar heridas y quemaduras. La caléndula se usa para prevenir los espasmos musculares, para iniciar los períodos menstruales y para reducir la fiebre. También, para tratar el dolor de garganta y de boca, los dolores menstruales, el cáncer y las úlceras estomacales y del duodeno.
- Almohadas antiestrés: semillas, pétalos de flores, manzanilla y esencia de lavanda. Una vez preparada, se introduce en una tela, de forma que tape por completo los ojos. Para la terapia fría, se introduce el antifaz en una bolsa cerrada en el congelador, una hora previa. Ayuda a relajarse, conciliar el sueño, aliviar dolores de cabeza y ojos hinchados.
- La hierbabuena: planta medicinal y aromática que se puede usar de diversas maneras, como, por ejemplo, consumiendo la hoja limpia directamente, preparando infusiones con agua y hojas, lo cual concentra sus beneficios. En ensaladas, directamente o en batidos. Tiene propiedades que ayudan a tratar la mala digestión, flatulencia, náuseas o vómitos, además de poseer efectos calmantes y expectorantes, para los dolores de cabeza.

La medicina homeopática considera que los síntomas de la enfermedad son respuestas normales del cuerpo, a medida que intenta recuperar la salud; el método terapéutico tiene, en general, la ventaja de no presentar contraindicaciones, interacciones medicamentosas ni efectos adversos relevantes relacionados con la toma del medicamento, por lo que se recomienda habitualmente para todo tipo de pacientes, incluyendo niños, embarazadas y enfermos polimedicados, para la prevención, alivio o curación de enfermedades tanto agudas como crónicas, infecciones de repetición y cuidados paliativos; el objetivo es ir más allá del alivio de los síntomas que van apareciendo; se busca ayudar al paciente a restablecer globalmente su equilibrio natural.

En este proyecto de investigación se realizó el estudio de la medicina homeopática, teniendo en cuenta las problemáticas presentadas en 2020 como estrés y ansiedad, desde los saberes ancestrales de algunos productos locales como la caléndula, manzanilla, hierbabuena, etc., implementando un sistema de análisis e información sobre plantas medicinales en las estudiantes de la I.E. Liceo de la Merced Maridiaz, para poder empezar un conocimiento del tema y estimular en el organismo, su sistema de defensa natural de forma casera, buscando obtener con la preparación originaria, un concentrado que pueda ser útil para el tratamiento de algunas complicaciones de salud.

3. Conclusiones

La medicina natural es de fácil elaboración y económica para preparar en cualquier hogar, sacándoles provecho a las plantas medicinales, teniendo en cuenta sus diferentes beneficios.

Los medicamentos homeopáticos garantizan la estimulación de un sistema con defensa natural, donde se mejora la salud, ya que previene, alivia o cura enfermedades agudas, crónicas, infecciones de repetición e incluso, en cuidados paliativos.

En la actualidad, por la situación de la pandemia, se ha visto la necesidad de buscar alternativas eficientes para las problemáticas personales, desde una mayor facilidad para el beneficio personal a un bajo costo.

Referencias

Ugarte, R. (2010). La homeopatía y la AEPap. *Pediatría Atención Primaria*, 12(45), 165-167.